



Levensvreugde

www.levensvreugde.com

Terug in je eigen kracht

Voor wie ?

- Heb je moeite met concentreren?
- Heb je last van stress?
- Word je gepest?
- Voel jij je niet begrepen?
- Ben je vaak boos?
- Voel jij je altijd moe?
- Voel jij je vaak alleen?
- Ben je allergisch of vaak verkouden?
- Heb je last van veel puistjes?
- Voel jij je onzeker of depressief?
- Ben je bang te zeggen wat je vindt?



Door wie ?

Adriënne van de Ven,

Vitaliteitcoach

“Mijn missie is om jongeren weer gezond, sterk en weerbaar te maken, waardoor zij weer lekker in hun vel komen te zitten”.

...Hoe ?

Door spelenderwijs jongeren zichzelf te laten ontdekken, vinden zij hun zelfvertrouwen en kracht weer terug.

Als je lichamelijk niet gezond bent door allergiën, suikergevoeligheid, slaapgebrek, buikpijn, overgewicht enz., kan je ook mentaal/emotioneel niet goed functioneren. Daarom behandelt de vitaliteitcoach jouw totale welzijn. Daarna kan je in een energiek en fit lichaam de wereld weer aan.



Terug in je eigen kracht is dan een waarheid geworden!

Voor vrijblijvend informatie, bel naar 0343-45 11 66 of mail naar info@levensvreugde.com

Praktijk Levensvreugde ondersteunt Stichting Veilig Onderwijs en werkt mee aan het project: "Stop Het Pesten" (zie vermelding in schoolbrochure)

Gecertificeerd in Neuro - Emotionele Integratie en gediplomeerd in NEI praktijkvoering door Academie Vitaliteitkunde Nederland